

# Nacho ovenschotel

PS  
PowerSlim

 **VOORBEREIDING:** 10 MINUTEN  
**BEREIDING:** 10 MINUTEN

 1 PERSOON

 **BEREIDINGSWIJZE:**

Verwarm de oven voor op 200 °C. Verhit de olijfolie in een koekenpan en fruit de ui en de knoflook aan. Voeg de tartaar toe en bak rul. Breng op smaak met peper en zout. Voeg vervolgens de tomaat en paprika toe en bak kort mee. Doe de tortilla chips in een oven-schaal en verdeel het tartaar-tomaat-paprikamengsel en de olijven over de nachos. Besmeer de tortilla chips met zuivelspread light. Zet de ovenschaal voor circa 10 minuten in een voorverwarmde oven.

*Tip:*  
let op dit is een bijgerecht. Lekker met groene salade van komkommer, sla en groene paprika.

## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim tortilla chips kaas
- 40-50 g rundertartaar
- 15 g zuivelspread light
- 1 groene paprika in stukjes
- 1 tomaat in blokjes
- ½ rode ui, gesnipperd
- 5 zwarte olijven, gehalveerd
- Een teentje knoflook, geperst
- 1 el olijfolie
- Peper, zout



KCAL	EIWITTEN	KOOL- HYDRATEN	VETTEN	FASE 1A + 1B
274	23,6 g	16,3 g	10,1 g	